
Profilaktyka chorób układu krążenia (ChUK)

Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (ChUK) został opracowany dla osób szczególnie narażonych na choroby układu krążenia, ma na celu podniesienie wiedzy i świadomości pacjentów na temat chorób układu krążenia i zdrowego stylu życia, ale przede wszystkim zmniejszenie zachorowalności i umieralności Polaków z powodu chorób układu krążenia.

W Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy NZOZ Łużyckie Centrum Medyczne z Programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (CHUK) może skorzystać każdy, kto:

- jest w wieku od 35 do 65 lat,
- nie ma cukrzycy, przewlekłej choroby nerek, rodzinnej hipercholesterolemii ani niektórych chorób układu krążenia,
- nie korzystał z badań w ramach tego programu w ciągu ostatnich 5 lat.

Celem programu jest:

- obniżenie o ok. 20 % zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia osób objętych programem dzięki wczesnemu wykrywaniu i redukcji występowania i natężenia czynników ryzyka,
- zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia (CHUK),
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem CHUK,
- promocja zdrowego stylu życia, czyli niepalenia, prawidłowego odżywiania się oraz aktywności fizycznej.

Program jest realizowany przez lekarza lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej. Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania. Wystarczy zgłosić się do Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

Lekarz lub pielęgniarka przeprowadzi z Tobą wywiad i skieruje Cię na badania (pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz badania biochemiczne). Na ich podstawie lekarz dokona oceny ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia oraz wskaże, w zależności od potrzeb, dalsze zalecenia:

- ponownego badania za 5 lat,
- edukacji zdrowotnej i ponownego badania za 5 lat,
- pozostawienia pacjenta pod kontrolą lekarza POZ poza programem,
- skierowania na dalsze leczenie do specjalisty.